



MovX

Level up your body!

**NEW
LEVEL**

Start
18.08.2026

Der vielseitige Bewegungskurs für Kids & Teens.

Workouts, Skills und jede Menge Spass –
komm vorbei und mach mit!

MovX – Bewegung, Spiel und Power in einem Kurs!

In diesem abwechslungsreichen Gruppentraining entdecken Kinder und Jugendliche von 8–14 Jahren die Freude an Bewegung. Mit einer Mischung aus Tanz, Kraft, Ausdauer, HIIT, Yoga, Pilates und spannenden Skillcourt-Challenges wird jede Stunde zu einem neuen Erlebnis. Spielerisch verbessern die Teilnehmenden ihre Fitness, Koordination und ihr Körpergefühl – und haben dabei jede Menge Spass!

DIENSTAG-KURSE

★ 17.30–18.25 Uhr **MovX** (8–14 J.)

INFORMATIONEN

★ **Leitung** Auszubildende der Connection Wolhusen

★ **Kosten** 10er-Abo für CHF 100.–
Einzeltritt für CHF 12.–

TIPP!

Kinder mit einem **Kids Palladium Abo** dürfen den Kurs kostenlos besuchen.

★ **Anmeldung** Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

★ **Infokanal** Falls ein Kurs einmal ausfallen sollte, informieren wir euch rechtzeitig über unsere **WhatsApp-Gruppe**.

★ **Schnupperlektion** Wir führen keine Schnupperlektionen durch. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

★ **Kontakt** Muriel Wobmann / admin@csw-gruppe.ch