



CONNECTION
WOLHUSEN

TERMIN IN KALENDER
SPEICHERN!



ÖFFENTLICHER VORTRAG

FASZINATION LONGEVITY

(Langlebigkeit)

Alterungsprozesse aufhalten und umkehren

mit **Michael Marx**, Dipl. Sportwissenschaftler, Referent und Autor der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und Sport

Anmeldung erforderlich: T 041 490 40 40 – Eintritt CHF 10.–

Es kommt nicht darauf an,
wie alt wir werden,
sondern **wie wir alt werden!**



Dieser Vortrag gibt Antworten auf Fragen wie:

- Welche Massnahmen bringen **mehr Energie, besseren Schlaf** und einen **aktiveren Stoffwechsel**?
- Wie lassen sich **Zellen regenerieren** und **Alterungsprozesse verlangsamen**?
- Welche kleinen Impulse **steigern Ihr Energielevel spürbar und dauerhaft**?

Freuen Sie sich auf praktische Tipps, verständliche Erklärungen und echte Aha-Momente. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Vitalität bewahren, Krankheiten vorbeugen und die Energiekrise Ihrer Zellen stoppen.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz, entdecken Sie das Geheimnis Ihrer Zellkraft und starten Sie in ein gesundes, energievolles Leben – mit **Geschenken im Wert von CHF 95.–!**

ZEIT: 19.30 Uhr (Einlass ab 19.00 Uhr) • **EINTRITT: CHF 10.– inkl. Getränk** •

ANMELDUNG: Erforderlich bei der Connection Wolhusen oder unter T 041 490 40 40

Kurzinfo zum Referent Michael Marx

Seit über 25 Jahren beschäftigt er sich intensiv mit der Entwicklung und praktischen Umsetzung innovativen wissenschaftlichen Know-hows auf den Gebieten Sport, Medizin und Ernährung. «So vielen Menschen wie möglich die bestmögliche Gesundheit und Vitalität zurück zu geben sowie diese dauerhaft zu erhalten und bei der Steigerung ihrer Lebensqualität zu unterstützen.» lautet seine Devise.



Michael Marx
Dipl. Sportwiss. (Univ.)