

Mehr Energie – Mehr vom Leben

- Intervall-Hypoxie-Technologie -

Das Training

Das Training erfolgt entweder im Liegen oder Halbliegen in völliger Entspannung. Der Liegen sollte mit nur leicht aufsteigendem Brustkorb für ca. 10 Minuten, im Liegen werden 10 bis 20 Trainingszyklen empfohlen, bzw. für Kinder* auch mehr. Während des Trainings werden Pulswert und Luftsauroffnungsfraction kontrolliert gemessen.



Es ist sehr wichtig, dass die erregten polyanionischen Parameter genau eingehalten werden.



Die Besonderheit

Im Gegensatz zu einer Sauerstoff- und/oder anderen gasartigen Intervall-Hypoxie-Training ist dieses für Sie angenehm, da Sie nicht abhängig von Ihren persönlichen Körpermerkmalen zu Hypoxie von Ihnen selbst von Ihnen trainieren, und somit kein Stress dabei werden. Genaue Trainingspläne erstellt und Nebenwirkungen eines Intervall-Hypoxie-Trainings vermeiden. Dafür verfügt das HI System über ein ergonomisches Trainingsgerät, das ebenfalls automatisch der für Sie optimalen Trainingsdauer bestimmt und automatisch nach dem Ende der Trainingsperiode den Kontakt löst.

Die Vorteile

Sie werden spüren Energiestärke und dadurch eine Erhöhung der gesundheitlichen Effizienz und für die Atemweghygiene und einen optimalen psychischen Zustand.

Sie werden auch ruhiger und gelassener durch die Anwendung gefühlt, weil moderne HI-Systeme über eine eigene erregte Luftsauroffnungsfraction verfügen, werden.

HI-Systeme erhöhen die Sauerstoff- und Sauerstoffgehalt im Blutkreislauf, gegen neurodegenerative Erkrankungen oder auch Gefäßkrankheiten und Diabetes (insg. Diabetes 2. Typ) einzuwirken und die Lebenserwartung und die Lebensqualität zu steigern.

Geeignet für:

- Alle Alters
- Hochdruck & Herz-Kreisläuf
- Stresserkrankungen
- Übergewicht
- Herz-Kreisläufkrankheiten
- Langzeit-DM2-Syndrom
- Stoffwechselerkrankungen
- gegen COPD, CHN, Asthma, Diabetes, Bluthochdruck, Bluthochdruck, Herz-Kreisläufkrankheiten, Diabetes, AD, Krebs



Auf dem Markt gebracht

- Medizinische Erfindung
- Inventionen der Erfindung
- Zahlreiche Patente
- Hohe wissenschaftliche Qualität
- Hohe Wirksamkeit
- Regelmäßige Anwendung

Anerkennung

Das HI-System erhielt 2019 den Nobelpreis für Medizin.



Die wissenschaftliche Bewertung dieser revolutionären Therapie zeigt sich deutlich darin, dass in der Statistik der internationalen wissenschaftlichen Veröffentlichungen zu Gesundheitswissenschaften über 130.000 Einträge zur Wirkung dieser Methode zu finden sind.

Sie erhalten jederzeit persönliche und langfristige Auskünfte zum Einsatz der Intervall-Hypoxie-Technologie.

Methoden für jeden geeignet

- jung und alt
- männlich und weiblich
- sportlich und gemischt



Sprechen Sie uns an!