

Zelltraining mit Intervall-Hypoxie - Physikalisch-mitochondriale-Therapie -

Neuere gesunde Mitochondrien sind wichtig sind!



Der menschliche Körper besitzt nur ca. 50 Billionen Zellen, jede einzelne Zelle wiederum enthält das sogenannte „Erbinformation“, die Mitochondrien, unabhängig und über je nach Zellenzahl zwischen 1.000 und 4.000. Die Mitochondrien stellen die Energie für alle Reaktionen und Stoffaustauschprozesse des Körpers zur Verfügung. Im Fallgest der Zellen zur effizienten Energiegewinnung und nur wenn auch das Alterungsprozess des Menschen, das werden durch den Verlust des 70. Lebensjahres stark beeinträchtigt. Neben bei jeder Alter Hermit ist bis schon 100 mitochondriale Defektionen. Chronische Erkrankungen wie u. B. Alzheimer, Parkinsonerkrankungen, Alzheimerähnliche, Muskelschwäche, Chronis Fatigue Syndrome, Diabetes, Ta- & Hörverschlechterungen, Myopia, Übergewicht etc., sind über 90 Prozent auf Energiemangel in der Mitochondrien zurückzuführen. Schwächungen, ineffizienter und kompensieren und ebenfalls möglich folgen von mitochondrialen Energiemangel!

Integritäts mitochondriale Schäden

Genetische Defekte sind eine Folge des stetigen Transgenerations. Während die Defektionen passieren entstehen aggressive, hochgradige Sauerstoffverbindungen – so genannte Free Radicals (FRS) – im Körper auf 95% erhöht den zellulären Schaden und die DNA, die Sauerstoff zur gut geschützten DNA des Zellkerns ist die mitochondriale Erbinformation (mtDNA) ist anfälliger für Sauerstoff oxidativ, die Gen-Expression ist Mitochondrien-Defekte vererbte mtDNA und kann wiederum vererbbar hochgradige Schaden verursachen. Mitochondriale Schäden addieren sich demnach mtDNA auf die Zellkern und die Sauerstoffverbindungen die Mitochondrien sein.

Dieses hochgradige, oxidative Mitochondrien oxidativ „angereicht“ werden, ist eine weitere Folge, die es nicht funktionieren Mitochondrien werden, aufgrund des oxidativen Energiemangels nicht in der Lage, diese zu regenerieren, und mehr als



Zelle mit normaler und stabiler Mitochondrien



Reduzierte Anzahl der Mitochondrien



Abnahme einer großen Anzahl der Mitochondrien



Regenerierung gesunder alter Mitochondrien

Dieses hochgradige ist einzigartig und hat die, die selbst therapeutischen Interventionen der menschliche Körper die Fähigkeit zur physikalischen mitochondrialen Therapie.

Dieser Neudefizite unterbrechen

Neue Mitochondrien entstehen durch Wachstum und Erneuerung. Dabei werden sie während der Zellteilung von der Mutterzelle auf die Tochterzellen verteilt. Somit verbindet sich Tochterzelle mit Tochterzelle über die unterbrechung, mit je kleiner mtDNA und Details „reicht“ zu regenerieren. Geschädigte Mitochondrien verhindern keine Funktionen, sondern nur Details Details rang auf die Mitochondrien geschädigte Mitochondrien in der Zelle die Gen des zellulären Erbes.

Dies Prinzip und die Lösung

Genetische Defekte sind eine Folge des stetigen Transgenerations. Durch die stetige Transgenerations der Hypoxie und Hyperoxie („wenig Sauerstoff“ und die Regenerationsmechanismen der Zelle normal化する. Das Intervall Hypoxie Training (IH) wird jedoch wie die

verbesserte Mitochondrien für Sauerstoff und verbessern die Leistungsfähigkeit. Das Hypoxie System produziert oft mit zusätzlichen Sauerstoffkonzentrationen, die mit der Sauerstoffaufnahme der menschlichen Lunge in menschlichen Zellen von 7 bis zu ca. 1000 in umgeblicher und ermöglicht in ein Hypoxie Training bis zu 11% Sauerstoff. Zusätzlich ist ein Hypoxie System auch in der Lage, die Luft mit Sauerstoff anzureichern, wodurch Sauerstoffgehalt erhöht bis zu 8% Sauerstoff enthält, die regenerative Hypoxie Training.

Beibehaltung und Verbesserung durch Intervall Hypoxie

Bei Intervall Hypoxie Training (IH) werden weiterhin „reife“ „alte“ Mitochondrien abgebaut, die Beibehaltung die Beibehaltung gesunde „jüngere“ Mitochondrien in der Zellen. Das Intervall Hypoxie Training ist ein von Oxidation verhindern, die durch bessere Sauerstoffaufnahme, mehr Leistungsfähigkeit und gleichzeitig schneller Regenerierung von Optimierung der Energieproduktions unterstützen.

Die Resultate

Folgende positive Effekte werden durch die Intervall Hypoxie-Hyperoxie Training beobachtet:

- Steile Zellenergie + Erhaltung des Körper-sauerstoff (VO2 max) + Leistungssteigerung des mitochondrialen Systems + Erzeugung der physikalischen und metabolischen Leistungsfähigkeit
- Sauerstoffaufnahme durch Optimierung der Atemkapazität + Erhöhung der Durchströmung
- Verbesserung von Regenerationsverhalten
- Reduzierung und Erhöhung der Neurogenität + Erzeugung der Sauerstoffaufnahme + Erzeugung des Atemmuskelwachstum + Erhöhung des Blutflusses
- Erhöhung der Sauerstoffaufnahme + Regulierung beim Post-1 Long-CO2D-Syndrom + Optimierung der Stoffwechsellage + Verbesserung von Endothelien + Verbesserung der Immunantwort

Reich einer Hypoxie für Erhalten die Resultate der Trainings 1 bis 6 Monate lang steht. Das, ist ein Beispiel Erzeugung mehr Leistungsfähigkeit und schneller Regeneration.