



Workshop Wildkräuter sammeln und kochen

Eine kulinarische Wildkräuterreise mit grünem Superfood! Gemeinsam erkunden wir lokale Wildkräuter, welche in unsere Gegend wachsen! Wir lernen die Wildkräuter zu erkennen und deren Wirkung auf unseren Körper! Während der gemächlichen Erkunden sammeln wir auch die feinen Wildkräuter! Wir kochen auf dem Feuer und werden viele verschiedene leckere Gerichte zubereiten und uns diese schmecken lassen!

Samstags Frühbuch 22 in Hotel Helvetica!

Wildkräuter-Erkunden und kochen!

Mo 29. Mai / Pfingstmontag

Do 08. Juni / Fronleichnam

13:00 - 17:00! Anmeldegebühr CHF 37.00 plus 40.00 inkl. reichhaltigem Abendbuffet!

Workshop Naturkosmetik selber herstellen, weiss deine persönliche Naturkosmetik?

Hast du dich auch schon mal gefragt, was alles in deiner Zahnpasta oder Gesichtscrème ist? Wie notwendig sind all diese Inhaltsstoffe? Wie gesund sind diese? Ich zeige dir, wie du mit gesunden pflanzlichen und mineralischen Präparaten deine eigene Naturkosmetik herstellen kannst. Du lernst die Verarbeitung verschiedener Pflanzen und mineralischer Stoffe und wie diese auf deinen Körper, Geist und Seele wirken!

Samstags Frühbuch 22 in Hotel Helvetica!

Mo 29. Mai / Pfingstmontag

Do 8. Juni / Fronleichnam

Jeweils 08:30 - 12:30! CHF 45.00 inkl. Material

Wildkräuter Jahreskreis-Schulung ein Jahr unterwegs in Rhythmus der Natur!

Mit der Jahreskreis-Schulung tauchen wir tief ein in die Geheimnisse der Natur und fördern unsere Liebe und Verbundenheit zur heiligen Erde! Wir gehen im Rhythmus der 10 Jahreszeiten, 13 Vollmonde und 8 Jahreszeiten! Wir erarbeiten uns ein persönliches Herbarium, lernen die 10 pharmakologischen Jägerpflanzen kennen! Wir kochen grünem Superfood! Fern leuchtende Düfte aus Harzen und Balsamen herstellen! Mit in-wahlende Pflegepräparate und vieles mehr... Zurück zur Natur, zurück zu unseren Wurzeln!

Wir treffen uns jeweils zweimal pro Monat zur Schulung!

Alle Schulungsdetails und ausführliche Infos auf www.zelta-herbs.ch!

Anmeldegebühr CHF 380.00 plus monatlich CHF 200.00!

Infos und weitere Termine auf www.zelta-herbs.ch

Gemeinsam oder individuelle Termine für Gruppen!

Anmeldung

Claudia Juma Herz! 079 802 80 89! clau@zelta-herbs.ch www.zelta-herbs.ch

