



Group Fitness Programm

HEILIG ABEND SA, 24.12.	Öffnungszeiten: 08.00 – 13.00 Uhr 09.00	BODYPUMP®	Jeannine	75	Arena
WEIHNACHTEN SO, 25.12.	GESCHLOSSEN				
STEPHANSTAG MO, 26.12.	Öffnungszeiten: 08.00 – 13.00 Uhr 09.00	TRX® Suspension Training®¹	Simone	55	Arena
Dienstag 27.12.	09.00	Indoor Cycling^{1,2}	René	75	Cycling
	09.00	Tabata¹	Dominik	30	Arena
	18.45	bellicon® JUMPING³	Melanie	55	Jump
	19.45	Tabata	Yanic	30	Arena
Mittwoch 28.12.	08.45	Pilates¹	Cathy	55	Arena
	19.00	Indoor Cycling²	Mäsu	75	Cycling
	19.30	Bewegte Rückbildung³	Cathy	55	Arena
Donnerstag 29.12.	18.30	BODYART®	Simone	55	Arena
	19.00	Indoor Cycling²	Andrea / Vanessa	75	Cycling
	19.30	BODYPUMP®	Ursula	75	Arena
Freitag 30.12.	09.15	Pilates¹	Cathy	55	Arena
SILVESTER SA, 31.12.	Öffnungszeiten: 08.00 – 13.00 Uhr 09.00	TRX® Suspension Training®¹	Simone	55	Arena
NEUJAHR SO, 01.01.2023	GESCHLOSSEN				

- ¹ Kinderbetreuung von 08.30 – 11.00 Uhr
- ² Indoor Cycling Saison bis 6. April 2022
- ³ mit Online-Reservation in unserer App



Du möchtest keine kurzfristigen Kursänderungen/-ausfälle verpassen?

Dann lade jetzt unsere kostenlose App «Connection Wolhusen» im App-Store oder bei Google Play herunter.



Group Fitness Programm

BERCHTOLDSTAG Öffnungszeiten: 08.00 – 13.00 Uhr

MO, 02.01.	09.00	BODYPUMP®	Jeannine	75	Arena
Dienstag 03.01.	08.45	TRX® Suspension Training®¹	Lea	55	Arena
	09.00	Indoor Cycling^{1,2}	René	75	Cycling
	09.45	Tabata¹	Dominik	30	Arena
	18.45	bellicon® JUMPING³	Melanie	55	Jump
Mittwoch 04.01.	08.45	Pilates¹	Cathy	55	Arena
	18.30	BodyBURN	Sandi	45	Arena
	19.00	Indoor Cycling²	Mäsu	75	Cycling
	19.30	Bewegte Rückbildung³	Cathy	55	Arena
Donnerstag 05.01.	18.30	BODYART®	Simone	55	Arena
	19.00	Indoor Cycling²	Andrea / Vanessa	75	Cycling
	19.30	BODYPUMP®	Jeannine	75	Arena
Freitag 06.01.	08.40	stretch & flow¹	Mary / Muriel	30	Arena
	09.15	Pilates¹	Cathy	55	Arena
Samstag 07.01.	09.00	Surprise¹ Body Workout, TRX® Suspension Training®, BODYART, FitBoxen	TEAM	55	Arena
Sonntag 08.01.	09.30	Indoor Cycling²	TEAM	75	Cycling

Wir wünschen euch
eine bezaubernde Weihnachtszeit
und beste Gesundheit, Glück
und Zufriedenheit fürs neue Jahr.

Dein Connection-Team Wolhusen