



Group Fitness Programm

HELGEBERG 01.10.22	Öffnungszeiten 08.00 – 10.00 Uhr 09:30 BODYPUMP	Jasmine	75	Anne
WEINWÄCHTEN 01.10.22	GESCHLOSSEN			
STEFANSTAL 01.10.22	Öffnungszeiten 08.00 – 10.00 Uhr 09:30 TREX Suspension Training	Simone	50	Anne
Dienstag 01.10.	09:30 Indoor Cycling	Roni	75	Cycling
	09:30 Tai Chi	Dominik	30	Anne
	10:45 Inliner JUMPING	Melanie	50	Jump
	10:45 Tai Chi	Roni	30	Anne
Mittwoch 01.10.	08:45 Pilates	Cathy	50	Anne
	10:30 Indoor Cycling	Mina	75	Cycling
	10:30 Strength Rehabilitation	Cathy	50	Anne
Donnerstag 01.10.	10:30 BODYPUMP	Simone	50	Anne
	10:30 Indoor Cycling	Andrea / Vanessa	75	Cycling
	10:30 BODYPUMP	Ulrich	75	Anne
Freitag 01.10.	09:30 Pilates	Cathy	50	Anne
SILVSTER 01.10.22	Öffnungszeiten 08.00 – 10.00 Uhr 09:30 TREX Suspension Training	Simone	50	Anne
NEULAND 01.10.2022	GESCHLOSSEN			

- Einzelbuchung von 08.00 – 10.00 Uhr
- Indoor Cycling bis zum 6. April 2023
- mit Online-Reservierung in unserer App



Bei Rücktritt keine kurzfristige Kursänderungen ausfälle kompensiert!
 Dann lade jetzt unsere kostenlose App «Connection Wolhusen» in App Store
 oder bei Google Play herunter.

