

GROUP FITNESS SOMMERPROGRAMM



Reserviere dir deinen Platz in
unserer App «Connection Wolhusen».
Jetzt kostenlos downloaden.



Group Fitness Programm

11. – 17. Juli 2022

Montag	10.15	Fit mit 60+	Noemi	55	Arena
	19.00	DEEPWORK®	Chregi	55	Arena
Dienstag	08.45	TRX® Suspension Training* ¹	Lea	55	Arena
	18.45	bellicon® JUMPING	Melanie	55	JUMP
Mittwoch	18.30	bodyBURN	Sandi	45	Arena
Donnerstag	19.30	BODYPUMP™	Jeannine	75	Arena
Freitag	08.40	Stretch & Flow ¹	Mary / Muriel	30	Arena

18. – 24. Juli 2022

Montag	10.15	Fit mit 60+	Noemi	55	Arena
	19.00	DEEPWORK®	Chregi	55	Arena
Dienstag	08.45	TRX® Suspension Training* ¹	Lea	55	Arena
Mittwoch	18.30	bodyBURN	Sandi	45	Arena
Donnerstag	19.30	BODYPUMP™	Jeannine	75	Arena
Freitag	08.40	Stretch & Flow ¹	Mary / Muriel	30	Arena

¹ Kinderbetreuung von 08.30 – 11.00 Uhr

Reserviere dir deinen Platz in
unserer App «Connection Wolhusen».
Jetzt kostenlos downloaden.



Group Fitness Programm

25. Juli – 31. Juli 2022

Montag	10.15	Fit mit 60+	Noemi	55	Arena
	19.00	DEEPWORK®	Chregi	55	Arena
Dienstag	08.45	TRX® Suspension Training ¹	Lea	55	Arena
Mittwoch	18.30	bodyBURN	Sandi	45	Arena
Freitag	08.40	Stretch & Flow ¹	Mary / Muriel	30	Arena

1. – 7. August 2022

Montag	SCHWEIZERISCHER NATIONALFEIERTAG		Die Connection bleibt geschlossen.		
Dienstag	19.45	Tabata	Jonas	30	Arena
Mittwoch	18.30	BodyBURN	Sandi	45	Arena
	19.30	bewegte Rückbildung	Cathy	55	Arena
Freitag	08.40	Stretch & Flow ¹	Mary / Muriel	30	Arena
	09.15	Pilates ¹	Cathy	55	Arena

¹ Kinderbetreuung von 08.30 – 11.00 Uhr

Reserviere dir deinen Platz in
 unserer App «Connection Wolhusen».
 Jetzt kostenlos downloaden.



Group Fitness Programm

8. – 14. August 2022

Montag	Es finden keine Kurse statt.				
Dienstag	18.45	bellicon® JUMPING	Melanie	55	JUMP
	19.45	Tabata	Jonas	30	Arena
Mittwoch	18.30	BodyBURN	Sandi	45	Arena
	19.30	bewegte Rückbildung	Cathy	55	Arena
Donnerstag	19.30	BODYPUMP™	Jeannine	75	Arena
Freitag	08.40	Stretch & Flow ¹	Mary / Muriel	30	Arena
	09.15	Pilates ¹	Cathy	55	Arena

15. – 21. August 2022

Montag	MARIÄ HIMMELFAHRT		Die Connection hat von 8–13 Uhr geöffnet.		
Dienstag	08.45	TRX® Suspension Training® ¹	Lea	55	Arena
	18.45	bellicon® JUMPING	Melanie	55	JUMP
	19.45	Tabata	Jonas	30	Arena
Mittwoch	18.30	BodyBURN	Sandi	45	Arena
	19.30	bewegte Rückbildung	Cathy	55	Arena
Donnerstag	19.30	BODYPUMP™	Jeannine	75	Arena
Freitag	08.40	Stretch & Flow ¹	Mary / Muriel	30	Arena
	09.15	Pilates ¹	Cathy	55	Arena

¹ Kinderbetreuung von 08.30 – 11.00 Uhr

Reserviere dir deinen Platz in unserer App «Connection Wolhusen». Jetzt kostenlos downloaden.

