

# VORTRAG: WAS UNS DAS LEBEN ÜBER TRAINING LEHRT.

**VIKOMOTORIK™** - TRAINING FÜR KOPF UND KÖRPER.  
DU ERFÄHRST WIE MAN SPIELERISCH ENTWICKLUNG FÖRDERT.  
FÜR KINDER, SPORTLER UND FÜR UNSER TÄGLICHES LEBEN.

VISUELL

KOGNITIV

MOTORISCH

KOSTENLOSER VORTRAG

**3. MAI 2022, 19 UHR**

SKILLCOURT®

# *VORTRAG: WAS UNS DAS LEBEN ÜBER TRAINING LEHRT.*

Heutzutage weiß man, dass Vikomotorik™ Training unverzichtbar ist, da ab dem 30. Lebensjahr in unserem Körper Abbauprozesse stattfinden. Diese Abbauprozesse betreffen nicht nur unsere motorischen, sondern auch unsere visuellen und kognitiven Fähigkeiten. Wir merken das im Alltag beispielsweise beim Autofahren oder wenn wir gefühlt etwas länger für Alles brauchen. Durch Vikomotorik™ Training lassen sich diese Abbauprozesse nicht nur aufhalten, sondern man steigert sogar die eigene Leistungsfähigkeit. In jedem Alter. In diesem Vortrag erfährst du, wie Vikomotorik™ Training dein Leben verändern kann.

**SPEAKER: CHRISTIAN HALSER**



**VIKOMOTORIK™ - TRAINING FÜR KOPF UND KÖRPER.  
DU ERFÄHRST WIE MAN SPIELERISCH ENTWICKLUNG FÖRDERT.  
FÜR KINDER, SPORTLER UND FÜR UNSER TÄGLICHES LEBEN.**

**03.MAI.** 19.00 UHR. KOSTENLOSER VORTRAG  
ANMELDUNG IM STUDIO

**Veranstaltungsort:**

Connection  
Bergboden 7  
CH - 6110 Wolhusen

**Anmeldung & Fragen:**

Tel.: +41 490 40 40  
wolhusen@fuehdichgut.ch  
Oder bei deinem nächsten Training