



CONNECTION

WOLHUSEN

INHALT

Wir unterstützen dich...
SEITE 2

Mitgliedschaften, Zusatz-
produkte und Gutscheine
SEITE 4

Events, Seminare und Vorträge
SEITE 3

Zusatzleistungen
SEITE 5

35 JAHRE

WIR JUBILIEREN!



INKLUSIVE
GUTSCHEINE
FÜR DICH

CSW-METHODE – GANZHEITLICH VERNETZT



CONNECTION
WOLHUSEN

Bergboden 7, 6110 Wolhusen
Telefon 041 490 40 40
M 079 151 21 69 (Events)
connection-wolhusen.ch



SCHWIMMBAD
WOLHUSEN

Bergboden 13, 6110 Wolhusen
T 041 490 40 40
M 079 151 21 69 (Events)
schwimmbad-wolhusen.ch



WEITSICHT
BRAMBODEN

Brambode 6, 6167 Bramboden
T 041 490 40 40
M 079 151 21 69 (Events)
weitsicht-bramboden.ch



Willi Zihlmann
Inhaber

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Das Hirn zu trainieren, um die Muskulatur optimal aufzubauen und zu erhalten ist eine Lebensaufgabe. Mit gezieltem Muskeltraining werden nebst vielen anderen Vorteilen, Botenstoffe der Muskeln gebildet: Myokine, die unser Immunsystem stärken und uns vor Viren und anderen Krankheiten schützen. Zudem sind die Muskeln die grösste Produktionsstätte von Botenstoffe in unserem Organismus.

Seit 35 Jahren erweitern wir das Angebot für unsere Kunden, um die Vielfalt zu gewährleisten, die das Hirn und die Muskulatur brauchen. So wird der Schlüssel zum Erfolg gewährleistet. Das Training, die Ernährung, die Therapien usw. werden individuell auf dich zugeschnitten und mit einem gezielten System immer wieder erweitert.

Starte noch heute, nutze die hier beigelegten Gutscheine, um mehr über die Angebote zu erfahren. Nutze unsere 35-jährige Erfahrung in den Bereichen Körper, Geist und Seele.

WIR HELFEN MENSCHEN – KÖRPERLICH, GEISTIG UND SEELISCH

Word cloud terms include: gesund werden, fit werden, körperleistung steigern, muskelaufbau, schneller laufen, gesund bleiben, ernährungsberatung, abnehmen, geistige fitness steigern, eventorganisation, kochkurse, kletterkurse, seelische stärkung, muskelzunahme, schmerzreduktion, eventdurchführung, gesünder gehen, ausdauer steigern, zusatzprodukte.

WIR UNTERSTÜTZEN DICH ...

...bei Allem, was dich stärker, schneller, gesünder und fitter macht.

Analysieren, trainieren, kontrollieren, die Abwechslung und die Vielfalt in unseren hohen und grossen Räumen, im Wasser, auf Land, im Wald und auf den Berge wird dich überzeugen. Wir lassen dich nicht im Stich! Wir helfen bei Allem, was dich stärker, schneller, gesünder und einfach fitter macht.





EVENTS

Das Wissen, somit das Aus- und Weiterbilden steht in vielen Teilen des Lebens an oberster Stelle. So auch für die Erfolge im Training für Körper, Geist und Seele. Für diesen Bereich schufen wir im Jahr 2019 ein Kultur- und Kommunikations-Lokal und im Jahr 2021 ein Seminar-Hotel. An den Vorträgen und Seminaren erwarten dich sehr Interessante Themen wie zum Beispiel Weltneuheiten, die neusten Trainingsformen, wieso Training, Angebote für Spezialtraining, wie nutze ich dieses riesige Connection-Angebot richtig, welche Möglichkeiten habe ich im Connection, Schwimmbad oder Weitsicht und vieles mehr.

Die Themen werden so angelegt, damit du das riesige Angebot besser nutzen und so auch die Motivation in Therapie, Training und Bewegen behältst.

SEMINARE UND VORTRÄGE 2021

WEITERE
INFOS

App, Social Media,
Website

Möchtest du einen
EVENT buchen?



Unsere Event-Managerin
CELINE STADELMANN hilft dir
gerne weiter.

T 079 151 21 69
celine.stadelmann@fuehdichgut.ch

09.09.2021
Welcome-Day
KKLW Wolhusen

14.09.2021
«PelviPower»
Vortrag, KKLW Wolhusen

23.09.2021
**«Der sichere Weg zu
besserer Gesundheit und
mehr Lebensqualität.»**
Vortrag, KKLW Wolhusen

26.09.2021
Märchen-Dinner
Weitsicht Bramboden

29.09. – 02.10.2021
HelfRecht Planungstage
Weitsicht Bramboden

21.10.2021
Welcome-Day
KKLW Wolhusen

26.10.2021
«Zelltraining»
Vortrag, Alphütte Wolhusen

23.11. – 26.11.2021
HelfRecht «Fit im Alter»
Weitsicht Bramboden

02.12.2021
Welcome-Day
KKLW Wolhusen

MITGLIEDSCHAFTEN



GOLD

CHF 1069 / Jahr

Inhalt:

- ✓ 6 verschiedene Gerätesysteme mit über 100 Kraftgeräten
- ✓ Herzkreislauf: 10 Gerätesysteme mit über 100 Geräten
- ✓ Koordination: 4 verschiedene Gerätesysteme
- ✓ Muskellängentraining mit 2 Gerätesystemen
- ✓ Gruppenkurse in 3 Kursräumen
- ✓ Wasserkurse im Sommer
- ✓ Sauna, Dampfbad, Infrarot
- ✓ Getränkesystem mit 8 Getränkesorten in jedem Training
- ✓ Schwimmbad Wolhusen und Seebadi Sembach
- ✓ Gratis-Parkplätze
- ✓ Betreuungssystem mit 4 Analysen
- ✓ Kinderbetreuung
- ✓ Hundebox
- ✓ Vorträge, Weiterbildungen
- ✓ Welcome-Days
- ✓ Vergünstigungen der Zusatzleistungen und diverse Rabatte in Geschäften

EXTRAS: Du hast die Möglichkeit, weitere Leistungen wie Höhen-training, Kältetherapien, Personal-training (1:1 / in Gruppen / mehrtägig) sowie vieles mehr dazu zu buchen.

PLATIN

CHF 1379 / Jahr

Inhalt:

- ✓ GOLD-Leistungen
- + Power-Plate
- + reACT
- + EMS-Training Wav-e
- + Kältetraining
- + drei zusätzliche Einführungen
- + Skillcourt – Neuromuskuläres Trainingssystem

Starterpaket

CHF 140 / einmalig

Inhalt:

- ✓ Anamnesen
- ✓ Chip für Zugang an Geräten, Räumen und Kassensystem
- ✓ Trainingsplan-Erstellung
- ✓ Analysen
- ✓ Einschreibegebühren
- ✓ Krankenkassenanerkennung
- ✓ Trainingseinführung
- ✓ Welcome-Shake
- ✓ Eiweissmuster
- ✓ Trinkflasche und Trainingstuch



Hier gehts zum Kontaktformular

UNSER GESCHENK FÜR DICH



Gutschein

«NEUMITGLIEDSCHAFT»

3 x Fr. 35.–

Gutschein

«ZUSATZPRODUKTE»

Fr. 35.–

Gutschein

«ZUSATZLEISTUNGEN»

Fr. 35.–

UNSER
GESCHENK
FÜR DICH



NEUMITGLIEDSCHAFT im Wert von CHF 105

Diesen Gutschein kannst du beim Eröffnen eines Jahresabos (Gold, Platin oder Diamant) einlösen.

Ein Gutschein pro Person und Angebot einlösbar. Nicht kumulierbar.
Gültig bis 31.12.2021.

ZUSATZPRODUKTE im Wert von CHF 35

Diesen Gutschein kannst du in unseren Shops einlösen.

Ein Gutschein pro Person und Angebot einlösbar, ab einem Einkauf von CHF 100. Nicht kumulierbar.
Gültig bis 31.12.2021.

ZUSATZLEISTUNGEN im Wert von CHF 35

Diesen Gutschein kannst du für Extras (siehe Spalte rechts) einlösen.

Ein Gutschein pro Person und Angebot einlösbar. Nicht kumulierbar.
Gültig bis 31.12.2021.

ZUSATZLEISTUNGEN

Angebote

- ✓ Power Plate
- ✓ reACT
- ✓ EMS-Training Wav-e
- ✓ Stanford-Cooling
- ✓ eGym Trainingsgeräte
- ✓ Lauschule
- ✓ Skillcourt
- ✓ Zelltraining
- ✓ Personaltraining
- ✓ Physiotherapie
- ✓ Massagen
- ✓ Mentaltraining
- ✓ Team-Building
- ✓ Seminare, Klausuren
- ✓ Schwimmkurse
- ✓ Events
- ✓ Bar, Kiosk, Restaurant
- ✓ Wanderferien, Trainings-weekend, Vorträge und vieles mehr.

Ernährung

Wir bieten Zusatzprodukte, die auf dich mit Analysen und Fragebogen abgestimmt werden, und erstellen Empfehlungen zur Einnahme.

In der Ernährungsberatung wird nicht nur «Zusatznahrung» sondern es werden alle Lebensmittel thematisiert.

Weitere Angebote

Auf deine Bedürfnisse abgestimmt können auch weitere Leistungen gebucht werden: Zum Beispiel Höhentrainings, Kältetherapien, Personaltrainings (Einzel oder in Gruppen, mehrtägig) sowie vieles mehr.

Jetzt **KOSTENLOSES PROBETRAINING** vereinbaren unter T 041 490 40 40.



Alpha Cooling Professional



PelviPower Beckenbodentraining

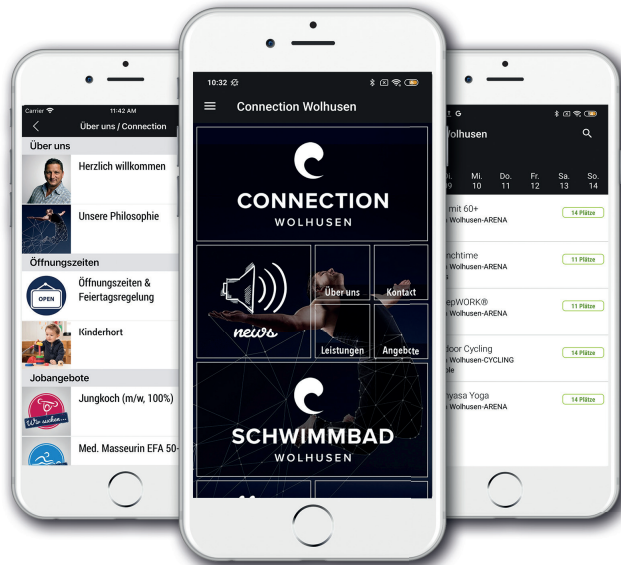


? WUSSTEST DU, DASS ...

- ... wir **DIE SPEZIALISTEN** für Lauftraining sind – sowohl für Kinder, Sportler als auch für Patienten?
- ... unser **BECKENBODEN-TRAININGS-GERÄT** sich durch unglaubliche Wirksamkeit auszeichnet?
- ... wir ein **OUTDOOR-TRAINING** in unserem Angebot haben?
- ... du bei uns täglich ein professionelles **HÖHENTRAINING** absolvieren kannst?
- ... wir professionelles **MENTALTRAINING FÜR SPITZENSPORTLER** anbieten?
- ... du in unseren verschiedenen **LOKALITÄTEN** Hochzeiten, Geburtstage, Tagesseminare und mehrtägige Seminare buchen oder auch selbst durchführen kannst?
- ... du bei uns als Mitglied **VORTRÄGE KOSTENLOS** besuchen kannst?
- ... wir **SCHWIMMKURSE** für Kinder und Erwachsene anbieten?
- ... noch viele weitere Trainings-, Gesundheits- und Reha-Angebote von **DIR** genutzt werden möchten?



HOL DIR UNSERE APP



CSW immer in deiner Hosentasche mit **brandaktuellen News, Angeboten & Preise, Events, Öffnungszeiten, Menükarten** und vielem mehr...

Jetzt kostenlos downloaden im App-Store oder bei Google-Play.

ANFAHRTSPLAN WOLHUSEN UND BRAMBODEN

