



CONNECTION
WOLHUSEN

In nur 6 Trainingseinheiten den
Geh- und Laufstil optimieren.



Vortrag
05.07.2021

Unser Referent:
Olympiamedaillen-Gewinner
Edgar Itt

Gesünder Gehen. Schneller Laufen.

Für Kinder:

Verbesserung der kognitiven und schulischen Leistungen.

Für Sportler:

Verletzungsfrei bleiben und schneller laufen.

Für Senioren:

Sturzprophylaxe und sicheres Gehen.

Für Patienten:

Schneller fit werden und verletzungsfrei bleiben.

Montag, 5. Juli 2021, 19 Uhr, KKLW Wolhusen



next level.running

connection-wolhusen.ch

Montag, 5. Juli 2021, 19 Uhr, KKLW Wolhusen

Gesünder Gehen. Schneller Laufen.

Wir können es nicht beschreiben.

Das muss man sehen!

Beim Vortrag zeigen wir dir, wie man als **Läufer** gesünder und schneller läuft. Wir erklären dir, wie man **Kinder** in der Entwicklung fördern kann und vermitteln **Patienten**, wie sie wieder richtig fit werden.

Genug der Worte. **Schau's dir einfach an!**



ORT

Der Vortrag findet in den Räumlichkeiten des **KKLW Wolhusen**, Bergboden 7, statt.

ZEIT

Beginn 19.00 Uhr
Einlass 18.30 Uhr
Ende ca. 21.00 Uhr

KOSTEN

Gratiseintritt

ANMELDUNG

Erwünscht bei der Connection Wolhusen, T 041 490 40 40 oder direkt beim Empfang.

Unser Referent: Edgar Itt

Edgar Itt ist einer der schnellsten Hürdenläufer der Welt und einer der erfolgreichsten Deutschlands. Deutscher Meister, Europa Cup-Sieger, Olympiamedailen-Gewinner.



next level.running www.edgar-itt.de

