

Group Fitness Programm

Montag	08:45	Strecking	Way	30	Anne
	09:15	Vinyasa Yoga*	Youngie	60	Anne
	10:15	Fitness30	Wiem	60	Anne
	12:15	Sunshine	Lutz / Jonas	45	Anne
	18:30	weylerFIT*	Olav	60	Anne
	19:30	Vinyasa Yoga	Youngie	60	Anne
Dienstag	08:45	TRX Suspension Training*	Juritha	60	Anne
	19:30	BLAZ*	Sarah	60	Anne
	19:45	Core	Sarah	60	Anne
	19:45	Strecking	Way	30	Anne
Mittwoch	08:45	weylerFIT*	Olav	60	Anne
	19:30	Fitnes	Caro	60	Anne
	19:30	Body Workout	Lutz	60	Anne
Donnerstag	08:30	Yuliana / JAMBA*	Cori	60	Julij
	19:30	Strength & Conditioning	Cathy	60	Anne
	19:30	BODYPLANN*	Jasmin/Jessika	75	Anne
Freitag	08:45	Fitnes	Cathy	60	Anne
Sonntag	08:30	Supine / Body Workout 100. BODYFIT*	Tina	60	Anne
Sonntag	08:30	BODYPLANN*	Ulrich	75	Anne

* Anwesenheit von 20 bis 30 Personen

Reservieren die Plätze bitte in
 unserer App «Connection Wolfgessen»
 oder telefonisch über unseren

