

Neue Schutzmassnahmen

ab 19. April 2021

Für die Fitness- und Gesundheitscenter hat der Bundesrat am 14.04.2021 folgende Auswertungen:

Es gilt im ganzen Center eine vollständige MASKENTRASPFUCHT!
Ausnahme: In der Sauna und Dusche

GROUP FITNESS-KURSE

- **Maskenpflicht**, auch während der Aktivitäten
- **max. 12 Personen** für Kurse ohne erhebliche körperliche Anstrengung wie Yoga, Pilates, Stretching, Fit mit 60+
- **max. 12 Personen** für Kurse mit erheblicher körperlicher Anstrengung
- **max. 5 Personen** für **ballerica® JUMPING**
- **Kletterhalle** und **Bouldersault** nur offen für Personen unter 20 Jahren

WELNESSBEREICH

- **Duschen:** Wir empfehlen, Zuhause zu duschen. Trockene Kleider oder warme Jacke mitnehmen.
- **Sauna:** **max. 3 Personen** (da Covid-Viren überleben nicht bei einer Temperatur über 70°C). **Dampfbad** und **Infrarotkabinen** sind geschlossen.

GELANDEREDEL: Hygienemassnahmen des BAG befolgen.



Quelle: Schweizerischer Fitness- und Gesundheitsverband