



**FITNESS
CONNECTION**

Gültig ab 16. Mai 2020

Group Fitness Programm

Montag	09.30	Vinyasa Yoga	Trautje	55	Arena
	10.45	Fit mit 60+	Naemi	55	Arena
	12.30	Lunchkino	Luis	45	Arena
	18.30	Plata	Carla	55	Arena
	19.00	Indoor® (JAZZ/PIA)	Sarina	55	Jump
	19.45	Vinyasa Yoga	Trautje	55	Arena
Dienstag	08.45	TRX® Suspension Training®	Juliette	55	Arena
	19.00	Body Workout	Sarah	55	Arena
Mittwoch	08.45	Jazz/PIA®	Oliver	55	Arena
	18.30	Body Workout	Naemi	55	Arena
Donnerstag ab 16.05. ab 18.05.	09.00	Indoor® (JAZZ/PIA)	Sarina	55	Jump
	18.30	Stange Hantelübung	Oliver	55	Arena
	19.45	SCORPUS®	Joachim	75	Arena
Freitag	09.00	Surprise Body Workout, TRX, Jazz/PIA	Tina	55	Arena
Samstag	09.30	SCORPUS®	Ulrich	75	Arena

- Kennzeichnung von 00.00 – 11.00 Uhr
- mit Reservierung



Wünscht du keine Kursänderungen oder spezielle mehr wochenlang? Dann lade jetzt unsere App [+125.000.000](#) herunter im App-Store oder bei Google Play herunter.