



Group Fitness Programm

Montag	09.15	Yogasa Yoga ¹	Youngie	55	Arena
	10.45	Fit mit 80s	Rossi	55	Arena
	12.15	Lunchtime	Sara	45	Arena
	18.15	Fitbox	Carla	55	Arena
	19.00	Yogasa ¹ JAZZFIT ²	Sabrina	55	Jump
	19.45	Yogasa Yoga	Youngie	55	Arena
Dienstag	08.45	TIP ³ Suspension Training ⁴	Juliette	55	Arena
	19.00	Body Workout	Sarah	55	Arena
Mittwoch	08.45	Jogging ⁵	Clara	55	Arena
	18.30	Body Workout	Rossi	55	Arena
Donnerstag ab 09.05. ab 09.09.	09.00	Yogasa ¹ JAZZFIT ²	Sabrina	55	Jump
	18.15	Beckenbodentherapie ⁶	Clara	55	Arena
	19.45	BCDFIT ⁷	Jessica	75	Arena
Freitag	09.00	Surfing ⁸ Body Workout, TRX, Jogging ⁵	TILO	55	Arena
Sonntag	09.30	BCDFIT ⁷	Stefan	75	Arena

- ¹ Einzelbuchung ab 09.05. – 09.09.09.
- ² mit Beaniebag



Wichtig: du keine Kundenkarten oder -ausweise mehr benötigst! Download jetzt unsere App ["Fitness Connection"](#) kostenlos im App-Store oder bei Google Play herunter.