



Group Fitness Programm

Montag	09.15	Yin-Yoga Yoga ¹	Youngie	55	Arena
	10.15	Fit mit 80s	Reini	55	Arena
	12.15	Lunchtime	Lara	45	Arena
	18.30	Plata ¹	Cathy	55	Arena
	19.00	Indoor ² JUMPING ¹	Sabrina	55	Jump
	19.30	Yin-Yoga Yoga	Youngie	55	Arena
Dienstag	08.45	TIP ² Suspension Training ¹	Juliette	55	Arena
	18.30	MAX ²	Sarah	30	Arena
	19.00	Body Workout	Sarah	55	Arena
	19.15	Indoor ² JUMPING ¹	Waiaria	55	Jump
	20.00	Dance-FIT	Way	55	Arena
Mittwoch	08.45	JumpFIT ²	Chryl	55	Arena
	18.30	Body Workout	Reini	55	Arena
	19.30	Indie Flow	Youngie	55	Arena
Donnerstag	09.00	Indoor ² JUMPING ¹	Sabrina	55	Jump
	18.30	Strength Rehabilitation ¹	Chryl	55	Arena
	19.30	SCORPION ²	Jessica	75	Arena
Freitag	08.45	Plata ¹	Cathy	55	Arena
Sonntag	09.00	Surfies ¹ Body Barren, MMA, JumpFIT	TEBO	55	Arena
Sonntag	09.30	SCORPION ²	Gracie	75	Arena

- ¹ 80 Minuten lang von 08.30 – 10.00 Uhr
- ² mit Turnhalle



Wird es dir keine Kundennummer oder sonstige mehr angezeigt? Dann lade jetzt unsere App [APPS](#) [LINK](#) [GIB](#) herunter in App-Store oder im Google Play herunter.