



Group Fitness Programm

Schmudo	20. Februar				
	09.00	bellicon® JUMPING ^{1,2}	Sabrina	55	Jump
	19.00	Indoor Cycling ³	Andrea	75	Cycling
	19.30	Body Workout	Mary	55	Arena
Freitag	21. Februar				
	08.45	Pilates ¹	Cathy	55	Arena
Samstag	22. Februar				
	09.00	BODYPUMP™ ¹	Jeannine	75	Arena
Sonntag	23. Februar				
	09.30	BODYPUMP™	Ursula	75	Arena
	09.30	Indoor Cycling ³	Werner	75	Cycling
Güdismontag	24. Februar				
	12.15	Body Workout	Noemi	45	Arena
	18.30	Pilates	Carla	55	Arena
	19.00	Indoor Cycling ³	Andrea	75	Cycling
	19.00	bellicon® JUMPING ²	Sabrina	55	Jump
	19.30	Vinyasa Yoga	Nicola	55	Arena
Güdisdienstag	25. Februar				
	08.45	TRX® Suspension Training® ¹	Juliette	55	Arena
	09.00	Indoor Cycling ^{1,3}	Werner	75	Cycling
	19.15	bellicon® JUMPING ²	Melanie	55	Jump
	20.05	DanceFIT	Mary	55	Arena
Aschenmittwoch	26. Februar				
	18.30	Body Workout	Noemi	55	Arena

¹ Kinderbetreuung von 08.30 – 11.00 Uhr

² mit Reservation

³ Indoor Cycling Saison bis 9. April 2020



Möchtest du keine Kursänderungen oder -ausfälle mehr verpassen? Dann lade jetzt unserer App «Fühl dich gut» kostenlos im App-Store oder bei Google Play herunter.