



Group Fitness Programm

Schnee	20. Februar				
	09:00	Indoor® ZUMBI® ¹	Sarina	55	Jump
	10:00	Indoor Cycling ²	Ariane	75	Cycling
	16:00	Body Workout	Way	55	Aero
Freitag	21. Februar				
	08:45	Fitbox ³	Carly	55	Aero
Sonntag	22. Februar				
	09:00	SOFTBALL™	Ariane	75	Aero
Sonntag	23. Februar				
	09:30	SOFTBALL™	Ulrich	75	Aero
	09:30	Indoor Cycling ²	Werner	75	Cycling
Montag	24. Februar				
	12:15	Body Workout	Nora	45	Aero
	18:30	Fitbox ³	Carly	55	Aero
	19:00	Indoor Cycling ²	Ariane	75	Cycling
	19:00	Indoor® ZUMBI® ¹	Sarina	55	Jump
	19:30	Vinyasa Yoga	Wera	55	Aero
Montag	25. Februar				
	08:45	TRX® Suspension Training® ⁴	Ariane	55	Aero
	09:00	Indoor Cycling ²	Werner	75	Cycling
	19:15	Indoor® ZUMBI® ¹	Wera	55	Jump
	20:00	SOFTBALL™	Way	55	Aero
Ausland/Neu	26. Februar				
	18:30	Body Workout	Nora	55	Aero

- ¹ Einzelbuchung von 09:00 - 11:00 Uhr
- ² mit Reservierung
- ³ Indoor Cycling Session bis 8. April 2020



Möchten Sie keine Kursänderungen oder -ausfälle mehr verpassen? Dann laden Sie unsere App **4Fit** [hier](#) [hier](#) [hier](#) herunter im App-Store oder bei Google Play herunter.