



Group Fitness Programm

Montag	08.15	Yoga Yoga ¹	Youngs	55	Aero
	09.15	Fit mit 60+	Reini	55	Aero
	12.15	Lunchtime	Luis	45	Aero
	18.30	Fitbox ²	Carla	55	Aero
	19.00	Indoor Cycling ³	TEAR	75	Cycling
	19.00	Interval ³ JUMPING ⁴	Sabina	55	Jump
	19.30	Yoga Yoga	Youngs	55	Aero
Dienstag	08.45	TW® Suspension Training ⁵	Julie	55	Aero
	09.00	Indoor Cycling ³	TEAR	75	Cycling
	18.15	Indoor Cycling ³	Wilo	60	Cycling
	18.30	M.A.S. ⁶	Sand	30	Aero
	19.00	Body Workout	Sand	55	Aero
	19.15	Interval ³ JUMPING ⁴	Wenke	55	Jump
	20.00	SensoFIT	Way	55	Aero
Mittwoch	08.45	SensoFIT ⁷	Chry	55	Aero
	18.30	Body Workout	Reini	55	Aero
	19.00	Indoor Cycling ³	Vonswiller	75	Cycling
	19.30	Indo Fit	Youngs	55	Aero
Donnerstag	09.00	Interval ³ JUMPING ⁴	Sabina	55	Jump
	18.30	Strength Wandlung ⁸	Chry	55	Aero
	19.00	Indoor Cycling ³	Andee	75	Cycling
	19.30	SCDFPUSH ⁹	Jeanne	75	Aero
Freitag	08.45	Fitbox ²	Carla	55	Aero
Sonntag	09.00	Surprise ¹⁰ Body Street, TRX, SensoFIT	TEAR	55	Aero
Sonntag	09.30	SCDFPUSH ⁹	Ulrike	75	Aero
	09.30	Indoor Cycling ³	TEAR	75	Cycling

- ¹ Einleitendung von 08.30 - 11.00 Uhr
- ² mit Rezonanz
- ³ Indoor Cycling bis zum 6. April 2020



Wichtig für Ihre Kundenreisen oder auch für mehr Infos? Dann laden Sie unsere App [viele Infos gibt](#) kostenlos in App-Store oder bei Google Play herunter.