



**FITNESS  
CONNECTION**



Einladung zum  
**Vortragsabend**  
14.01.2020

Vortragsabend mit Jürgen Reinmuth

## **Zelltraining**

Mehr Energie für deine Kraftwerke  
der Zellen – mehr vom Leben.

Dienstag, 14. Januar 2020, 19.00 Uhr

**CELLGYM®**  
BE ON AIR



# FITNESS CONNECTION

14.01.2020  
KKLW Wolhusen  
Gratiseintritt

## Vortragsabend

# Zelltraining – Energie für den Körper

### Kursinhalt

Wenn wir älter werden, ändert sich die Fähigkeit des Körpers zur effektiven Energiegewinnung. Diese findet in den Mitochondrien, den Energie-Kraftwerken der Zellen, statt. Nahezu alle chronischen Erkrankungen sind mit einem Energiemangel in den Zellen verbunden.

Die gute Nachricht: Zelltraining nach der IHHT-Methode kann die Energiegewinnung der Zellen spürbar und messbar optimieren. Mehr Energie – mehr vom Leben.

### Was bringt dir das Zelltraining?

- Steigerung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit
- effektive Stressregulation
- Gewichtsabnahme durch Aktivierung des Fettstoffwechsels
- Linderung oder sogar Heilung chronischer Krankheiten
- u.v.m.

### Ort

Der Vortrag findet in den Räumlichkeiten des **KKLW Wolhusen**, Bergboden 7, statt.

### Zeit

**Beginn um 19.00 Uhr**

Einlass ab 18.30 Uhr

Ende ca. 21.00 Uhr

### Kosten

**Gratiseintritt**

### Anmeldung

**Erwünscht** bei der Fitness Connection Wolhusen, T 041 490 40 40 oder direkt beim Empfang.



### Jürgen Reinmuth, Stoffwechselexperte

Jürgen Reinmuth, Geschäftsführer Cell-O<sub>2</sub>, hat das Verfahren des intermittierenden Hypoxie-Hyperoxie-Trainings bereits im Jahr 2006 zusammen mit russischen Ärzten in Deutschland eingeführt. Unter der späteren Marke Cellgym seit 2010, konnten bis heute weltweit über 650 Anwender gewonnen werden, die mit den modernsten Hypoxiesystemen erfolgreich arbeiten.