



**FITNESS  
CONNECTION**



Einladung zum  
**Vortragsabend**  
Di, 11.02.2020

Vortragsabend mit Jürg Neukom

## **Group Fitness**

Erfahre, wieso Gruppencurse eine wertvolle Ergänzung und interessante Abwechslung zum Krafttraining sind.

**Dienstag, 11. Februar 2020, 19.00 Uhr**



# FITNESS CONNECTION

11.02.2020  
KKLW Wolhusen  
Gratiseintritt

Vortragsabend

## Group Fitness

### Kursinhalt

«Mein Beruf ist meine Berufung. Menschen zu begeistern, Menschen zu bewegen, Menschen in Ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen – das ist meine grösste Leidenschaft und ich bin davon begeistert.»

Lass dich von Jürg Neukom's Leidenschaft anstecken und erfahre alles über die Gruppenkurs-Angebote und wieso du dich von diesem Virus anstecken lassen solltest.

Group Fitness – Die ideale Ergänzung zu deinem Krafttraining.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

### Ort

Der Vortrag findet in den Räumlichkeiten des **KKLW Wolhusen**, Bergboden 7, statt.

### Zeit

**Beginn um 19.00 Uhr**

Einlass ab 18.30 Uhr

Ende ca. 21.00 Uhr

### Kosten

**Gratiseintritt**

### Anmeldung

**Erwünscht** bei der Fitness Connection Wolhusen, T 041 490 40 40 oder direkt beim Empfang.



### Jürg Neukom, Dozent & Presenter

Jürg ist leidenschaftlicher Dozent im Ausbildungsteam der SAFS AG und der DHfPG. Der internationale Presenter, Erwachsenenbildner und Personal Trainer begleitet Athleten und unterstützt Gruppenfitness Trainer mit persönlichen Workouts. Er zeichnet sich durch seine langjährige Erfahrung und seine herzliche und freundliche Art aus.