



FITNESS CONNECTION



FEIERTAGE *Dezember / Januar*

Di, 24.12.2019

Heilig Abend

Fitness
Kinderhort
Group Fitness

08.00 – 13.00 Uhr
geschlossen
09.00 Uhr, **Body Workout** »J. Maas, Mary
09.00 Uhr, **Indoor Cycling**
»Weihnachts-Sprints, Mitsu

Mi, 25.12.2019

Weihnachten

Ganzes Center

geschlossen

Do, 26.12.2019

Stephanstag

Fitness
Kinderhort
Group Fitness

08.00 – 13.00 Uhr
08.30 – 11.00 Uhr
09.00 Uhr, **BODYPUMP®**, Jeannine

Di, 31.12.2019

Silvester

Fitness
Kinderhort
Group Fitness

08.00 – 13.00 Uhr
geschlossen
09.00 Uhr, **Body Workout**, Sandi

Mi, 01.01.2020

Neujahr

Ganzes Center

geschlossen

Do, 02.01.2020

Bercholdstag

Fitness
Kinderhort
Group Fitness

08.00 – 13.00 Uhr
08.30 – 11.00 Uhr
09.00 Uhr, **TRX**, Carla
10.00 Uhr, **Plates**, Carla