



Group Fitness Programm

Dienstag	24.12.2019	Spezial-Programm			
	09.00	Body Workout «X-Mas»	Mary	55	Arena
	09.00	Indoor Cycling «Weihnachts-Sprint»	Mäsu	60	Cycling
Mittwoch	25.12.2019	Center geschlossen			
Donnerstag	26.12.2019	Spezial-Programm			
	09.00	BODYPUMP ¹	Jeannine	75	Arena
Freitag	27.12.2019	normale Öffnungszeiten			
	08.45	Pilates ¹	Cathy	55	Arena
Samstag	28.12.2019	normale Öffnungszeiten			
	09.00	Body Workout ¹	Sandi	55	Arena
Sonntag	29.12.2019	normale Öffnungszeiten			
	09.30	BODYPUMP™	Ursula	75	Arena
	09.30	Indoor Cycling	Andrea	75	Cycling
Montag	30.12.2020	normale Öffnungszeiten			
	08.40	bellicon® JUMPING ^{1,2}	Melli	30	Jump
	09.15	Vinyasa Yoga ¹	Youngju	55	Arena
	18.30	Pilates	Carla	55	Arena
	19.00	bellicon® JUMPING ²	Sabrina	55	Jump
	19.30	Vinyasa Yoga	Youngju	55	Arena
Dienstag	31.12.2019	Spezial-Programm			
	09.00	Body Workout	Sandi	55	Arena
Mittwoch	01.01.2020	Center geschlossen			
Donnerstag	02.01.2020	Spezial-Programm			
	09.00	TRX ¹	Carla	55	Arena
	10.00	Pilates ¹	Carla	55	Arena

¹ Kinderbetreuung von 08.30 – 11.00 Uhr

² Reservation von Vorteil



Möchtest du keine Kursänderungen oder -ausfälle mehr verpassen? Dann lade jetzt unserer App «Fühl dich gut» kostenlos im App-Store oder bei Google Play herunter.