



**FITNESS
CONNECTION**



in 8 Trainingsphasen
das Laufen optimieren.

Einladung zum
Vortragsabend
Di., 24.03.2020

Vortragsabend mit Edgar Itt

(Olympiasilbermedaillengewinner, 4-mal 400-Meter-Staffellauf, 1992)

Laufen will gelernt sein.

Das neue Erfolgskonzept für Läufer,
Kinder und Patienten.

Dienstag, 24. März 2020, 19.00 Uhr



next level running