



**FITNESS
CONNECTION**



Wellhausen

Indoor-Cycling

DIENSTAG, 18.15 UHR (mit Müsli) *

Oktober

05.10.	Start in die neue Saison, mit Fond	60'
22.10.	Elbe-Rundfahrt	60'
29.10.	Rundstreckennennen	60'

November

05.11.	Werner - Volges	60'
12.11.	Tour	90'
19.11.	Malorca-Rundfahrt	60'
26.11.	Mannschaftszeitfahren	60'

Dezember

03.12.	Hart aber herzlich	60'
10.12.	Ausdauerprüfung	90'
17.12.	Kraftakt	60'

FREITAG, 18.01.2020

« AFTER WORK OUT »

Start: 18.00 Uhr / 3 Lektionen à 10 Min. / ab 21.30 Uhr Spiegelschmuck mit Bonus!



Laufst du aktuell mit unserer App **«Fueh dich gut»**. Jetzt kostenlos im App-Store.