



# Group Fitness Sommer-Programm

**Bitte beachte die Änderungen auf der Rückseite!**

<b>Montag</b>	08:45	Interval* JOYFIT®**	Schnee	30	Jump
	09:15	PowerKörper*	Schnee	35	Arms
	10:15	Fit in 15 Min	Schnee	35	Arms
	18:30	Fitbox	Caro	35	Arms
	19:30	WYVAE Yoga	Tronja	35	Arms
<b>Dienstag</b>	08:45	TRX Suspension Training*	Schnee	35	Arms
	18:30	W.A.S.T.*	Sand	25	Arms
	19:00	Body Workout	Sand	35	Arms
	19:15	Interval* JOYFIT®**	Milano	35	Jump
	20:00	BarrelFit	Way	35	Arms
<b>Mittwoch</b>	08:45	BodyWORK* inside Fitness!	Clay	35	Arms
	10:00	Belegte Rückbildung**	Clay	35	Arms
	19:00	Belegte Rückbildung**	Clay	35	Arms
	20:00	Fit & Funq**	Caro	35	Arms
<b>Donnerstag</b>	08:30	Interval* JOYFIT®**	Schnee	35	Jump
	18:30	W.A.S.T.*	Lily	30	Arms
	19:00	Power Core	Lily	30	Arms
	19:40	BODYWORK*	Jasmine	35	Arms
	19:15	Interval* JOYFIT®**	Milano	35	Jump
<b>Freitag</b>	08:45	Fitbox*	Caro	35	Arms

\* Anwesenheit vor 15 Min. - 10 Min vor  
Beginn



Laufend aktuell mit unserer App [eFitClub go](#) - Jetzt kostenlos in App Store.