



FITNESS CONNECTION

3. Juli 2019
KULW Wolkhusen
Jahresversammlung

Öffentlicher Vortrag mit Andreas Bredenkamp

ERFOLGREICH TRAINIEREN

Ort

Der Folgevortrag findet in den Räumlichkeiten des KULW Wolkhusen, Bergstrasse 7, statt.

Zeit

Begint um 19:00 Uhr
Einlass ab 18:30 Uhr / Ende ca. 22:00 Uhr

Kosten

€ 25,- / € 10,- für Mitglieder

Anmeldung

Sichern dir jetzt einen der begehrten Plätze und melde dich bei der Fitness Connection Wolkhusen (Empfang) an.



Andreas Bredenkamp ist Sportwissenschaftler und Autor diverser Bücher. Mit ihm haben wir für dich einen Referenten eingeladen, der dir Lösungen verbindet und Vorfälle nicht in einem unüberlegten Aktionismus, falls nicht einfach Falsches, falls nicht einfach Gewichte und versuche nicht, dich ein Clay Stein am Klondikeberg in den Schutt zu kommen. Wenn all diese Fragen miteinander in Zusammenhang stehen und wie man sie erfolgreich löst, unterstützt dir unser Fachmann, Andreas Bredenkamp.