



**FITNESS
CONNECTION**



Kletterkurse 2019

15.11./22.11./29.11./06.12.

GRUNDKURS (KK 5) für Kinder von 7 – 15 Jahren

Du erlernst die solide Basis für das Klettern im Toprope und im Vorstieg in der Halle.

Zeit: **Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr**

Kosten: **Fr. 100.–** (inkl. Eintritt)
Fr. 20.– (Material)

TECHNIK-KURSE (TK 1) für Jugendliche ab 15J. und Erwachsene

Du verfeinerst deine Klettertechnik mit hilfreichen Tipps vom Kletterguide.

Zeit: **Freitag, 19.15 – 21.15 Uhr**

Kosten: **Fr. 160.–** (inkl. Eintritt), Erwachsene
Fr. 120.– (inkl. Eintritt), bis 20 J., für Mitglieder der Sektion
Entlebuch SAC und der Fitness Connection Wolhusen
Fr. 20.– (Material)

Ort: **Kletterhalle, Fitness Connection Wolhusen**

Für Anmeldung und weitere Auskünfte:

Fitness Connection Wolhusen | Telefon 041 490 40 40 | wolhusen@fuehdichgut.ch