



**FITNESS
CONNECTION**



Kletterkurse 2019

15.11./22.11./29.11./06.12.

GRUNDKURS (GX 5) für Kinder von 7 - 15 Jahren

Du erlernst die solide Basis für das Klettern im Toprope und im Vorstieg in der Halle.

Zeit: Freitag, 17:00 - 19:00 Uhr

Kosten: Fr. 20,- (inkl. Eintritt)
Fr. 20,- (Material)

TECHNIK-KURSE (TK 1) für Jugendliche ab 15 J. und Erwachsene

Du verfeinerst deine Klettertechnik mit hilfreichen Tipps vom Kletterguru.

Zeit: Freitag, 19:25 - 21:25 Uhr

Kosten: Fr. 20,- (inkl. Eintritt), Erwachsene
Fr. 12,- (inkl. Eintritt), bis 20 J., für Mitglieder der Sektion
Einfelbuch SAC und der Fitness Connection Wolhusen
Fr. 20,- (Material)

Ort: Kletterhalle, Fitness Connection Wolhusen

Für Anmeldung und weitere Auskünfte:
Fitness Connection Wolhusen | Telefon 041 490 40 40 | wolhusen@fwdt.ch